

LOKÁLNE SÚSTREDENIE

LOKALITA	Liptovská Mara
SÚSTREDENIE	LS LM MB OPT C4
TRÉNER	Marián Babjak
TERMÍN	14.6.2023

Číslo	meno a priezvisko	lodná trieda
1	Lukáš Cevár	OPT
2	Andrej Cevár	OPT
3	Tamara Blahušiaková	OPT

ROZVRH DŇA TRÉNINU:

15:00-15:30 –plán činnosti na vode, príprava materiálu

15:30-17:30 – tréning na vode

17:30-18:00 –uloženie materiálu, vyhodnotenie tréningu

ZHODNOTENIE SÚSTREDENIA A PRETEKÁROV:

V stredne silnomvetre sme sa sústredili na nácvik štartov a námeru štartovej čiary.

METEOROLOGICKÉ PODMIENKY

OBLAČNOST Polooblačno

TEPLOTA 20°C

VIETOR 1 - 6 m/s

V Liptovskom Mikuláši

Marián Babjak